



аудит
промышленной
безопасности

ООО УКЦ «Аудит Промышленной Безопасности»
+7 (812) 407-18-20 www.auditpb.com info@auditpb.com
ИНН 7811287967 **КПП** 781101001 **р/с** 40702810290470000916
в ДО «Пролетарский» ПАО «Банк «Санкт-Петербург» **БИК** 044030790
к/с 301018109000000000790 **ОГРН** 1167847083183 **ОКПО** 34380868
193315, Санкт-Петербург, ул.Новосёлов, д.49

ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ

методика и тематический план проведения стажировки по отработке навыков
применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

Программа стажировки составлена с учётом требований:

Приказа Министерства труда и социальной защиты России № 782н от 16.11.2020 "Об
утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"

г. Санкт-Петербург 2021 г.



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для проведения стажировки по отработке навыков применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением учебно-тренировочного полигона.

Требования Правил охраны труда при работе на высоте (далее – Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим;

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам, содержащихся в Правилах.

Проведение стажировки по отработке навыков применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте на рабочих местах, включает в себя инструктаж и практическую отработку навыков применения систем обеспечения безопасности.

Программой инструктажа предусмотрено ознакомление слушателей с нормативными правовыми актами по работе на высоте, вопросами обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологическими и организационными мероприятиями обеспечения безопасности работ на высоте, основами техники эвакуации и спасения.

Практическая часть стажировки проводится на рабочих местах и учебных участках организации, проводящей стажировку, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним руководителем стажировки (мастером стажировки) обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 2 человек.



По окончании стажировки оформляется стажировочный лист. Форма стажировочного листа утверждается организацией самостоятельно.

- 1. ЦЕЛЬ** - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций.

Задачи программы стажировки:

- Сформировать устойчивые знания, умения, навыки для безопасного и эффективного ведения работ на высоте.
- Дать стажирующимся знания о специфических особенностях средств индивидуальной защиты, в том числе и от падения с высоты.
- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки и самостраховки при выполнении работ на высоте.

- 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СТАЖИРОВКИ** – овладение практическими навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований Правил.

2.1. Работник должен знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.
- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.
- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.
- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.
- Правила работы в замкнутых пространствах.
- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).
- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.



2.2 Работник должен уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.
- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).
- Организовывать системы обеспечения безопасности.
- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.
- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.
- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.
- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.
- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.
- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).
- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

3. ПЛАН СТАЖИРОВКИ

Категория стажирующихся:

К освоению данной программы допускаются:

- лица старше 18 лет;
- работники 1,2,3 группы по безопасности работ на высоте или без группы.

Срок освоения программы стажировки: 16 часов

Режим стажировки: 2 смены, 16 часов.

Форма стажировки: очная.



№ п/п	Наименование тем и работ	Кол-во часов
1.	Вводный инструктаж по вопросам организации безопасного выполнения работ на высоте	1
2.	Системы обеспечения безопасности: совместимость СИЗ от падения с высоты, схемы построения систем обеспечения безопасности, особенности применения.	3
3.	Горизонтальные анкерные линии: требования к безопасности анкерных устройств, классы анкерных устройств, требования к надежности мест крепления анкерных линий и особенности их осмотра перед применением.	2
4.	Вертикальные анкерные линии: схемы установки (инсталляции) вертикальных анкерных линий, особенности применения средств защиты ползункового типа.	2
5.	Способы организации самостраховки, перемещение с применением самостраховки.	2
6.	Средства защиты втягивающего типа: виды СЗВТ, особенности применения тросовых и ленточных СЗВТ в страховочных системах.	1
7.	Применение средств подмащивания при работах на высоте. Методика безопасного доступа до рабочего места, применения систем обеспечения безопасности при непосредственном выполнении работ на высоте.	1
8.	Средства и проведение спасательно-эвакуационных мероприятий: применение спусковых устройств, методы подъема и спуска пострадавшего, особенности действий спасателей после выведения пострадавшего из состояния зависания.	4
	Итого	16



4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СТАЖИРОВКИ ПО ОТРАБОТКЕ НАВЫКОВ ПРИМЕНЕНИЯ БЕЗОПАСНЫХ МЕТОДОВ И ПРИЕМОВ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

Тема 1. Инструктаж по вопросам охраны труда

В объеме программы первичного (вводного) инструктажа, инструкции по охране труда при работе на высоте.

Тема 2. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной жесткой анкерной линии и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 3. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной двух тросовой горизонтальной гибкой анкерной линии и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 4. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной горизонтальной гибкой анкерной линии и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.



Тема 5. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной жесткой анкерной линии.

Условия труда на рабочем месте.

Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 6. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной жесткой анкерной линии.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 7. Выполнение работ на высоте, с применением предустановленной горизонтальной гибкой анкерной линией и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 8. Выполнение работ на высоте, с применением мобильной горизонтальной гибкой анкерной линии и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.



Тема 9. Выполнение работ на высоте, в ограниченном замкнутом пространстве с применением анкерного устройства «Трипод» и лебедки.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 10. Выполнение работ на высоте, с применением интегрированного средства индивидуальной защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 11. Выполнение работ, в ограниченном замкнутом пространстве с применением анкерного устройства и лебедки.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Тема 12. Выполнение работ на высоте, с применением горизонтальной гибкой анкерной линии, и средства защиты втягивающего типа.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Организация и содержание рабочего места. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.



В объеме программы стажировки слушателям, следующие навыки:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
 - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
 - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
 - в) три одно высоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
 - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
 - д) более трех точек - сложные системы.
5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
6. Способы надевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Рабочие зоны при выполнении работ на высоте.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.



12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильно применяемый строп без амортизатора, одна точка опоры, двойной строп самостраховки с амортизатором и без амортизатора, применение стропов регулируемой длины.

14. Приемы перемещения по лестницам со страховкой за анкерные линии.

15. Использование систем удерживания.

16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

17. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

19. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.

20. Подъем/спуск по опорам.

21. Защита стропа и каната на перегибах.

5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ

Учебно-методическое обеспечение программы стажировки: Учебные фильмы, нормативные правовые акты, учебные и учебно-методические пособия, технические и методические документы:

1. Стандарт «Организация безопасного проведения работ на высоте».

2. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

3. ГОСТ EN 397-2012 "Система стандартов безопасности труда. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний"



4. ГОСТ EN 14052-2015 "Система стандартов безопасности труда. Высокоэффективные защитные каски. Общие технические требования. Методы испытаний"
5. ГОСТ 12.4.091-80 "Система стандартов безопасности труда. Каски шахтерские пластмассовые. Общие технические условия"
6. ГОСТ 12.4.255-2013 (EN 812:1997 + A1:2001) "Система стандартов безопасности труда. Каскетки защитные. Общие технические требования. Методы испытаний"
7. ГОСТ 12.4.255-2013 (EN 812:1997 + A1:2001) "Система стандартов безопасности труда. Каскетки защитные. Общие технические требования. Методы испытаний"
8. ГОСТ 12.4.107-2012 "Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия"
9. ГОСТ 32489-2013 "Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия"
10. ГОСТ Р 12.4.206-99 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний"
11. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты, устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний"
12. ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования.
Методы испытаний"
13. ГОСТ Р EN 353-2-2007 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний"
14. ГОСТ EN 354-2019 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний"
15. ГОСТ Р EN 355-2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний"



16. ГОСТ Р EN 358-2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удерживания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний"

17. ГОСТ Р EN 360-2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний"

18. ГОСТ Р EN 361-2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний"

19. ГОСТ Р EN 362-2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний"

20. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования"

21. ГОСТ Р EN 365-2010 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»

22. ГОСТ EN 795-2019 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний"

23. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний"

24. ГОСТ EN 1496-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний"

25. ГОСТ EN 1497-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний"

26. ГОСТ EN 1498-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний"



27. ГОСТ EN 1891-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний"

28. СТ РК 1910-2009 "Индивидуальные спасательные устройства, предназначенные для спасения неподготовленных людей с высоты по внешнему фасаду здания. Общие технические требования. Методы испытаний"

29. ГОСТ EN 12841-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний"

30. ГОСТ EN/TS 16415-2015 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний."

Учебно-производственная база для проведения стажировки: учебные рабочие места, средства индивидуальной и коллективной защиты.

Реализация программы стажировки обеспечивается руководителями (мастерами), стажировки, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет и 2 группу по безопасности работ на высоте.